



Romano di Lombardia  
Scorribande tra fiabe e canzoni

«E mozioni, scorribande a fil di fiaba» con Teatrodacapo, stasera, all'orto botanico Longhi nel Parco del Serio, in località Pascolo a Romano. Lo spettacolo è un viaggio incalzante e comico nei sentimenti trattati alle favole più famose, accompagnate da canzoni originali. Inizio alle ore 21.15, ingresso gratuito.



Carona  
Con Ravazzi in Val Camisana

Weekend alla scoperta della preistoria degli alpeggi e delle incisioni rupestri dell'età del Ferro. Domani, alle 18.30, ritrovo al rifugio Longo di Carona. Cena e conferenza di Cesare Ravazzi (foto), ricercatore del Cnr-Ilda. Domenica (8.30-16), l'escursione guidata tra torbiere e alpeggi. Info: segreteria@parcorobie.it o allo 035 224249.

Clusone  
Laboratorio di abbracci a colori

Laboratorio di pittura degli abbracci, a partecipazione libera, per bambini e adulti, domani dalle 16, in piazza Orologio a Clusone. La lettura di un racconto ispirerà la realizzazione di un'opera collettiva che sarà esposta, in agosto, nel bookshop del museo Mat. Alle 18 l'esibizione delle allieve della scuola di danza Ensemble asd.

Sentieri d'autore

INCURSIONI  
NEI PASCOLI  
DELLA VALLE  
FOPPABONA

Valtorta si è sviluppata in uno degli angoli più intimi, emozionanti e rigeneranti dell'Alto Brembo occidentale: un'essenza di Orobie dall'inconfondibile carattere, un passaggio storico verso Valtellina e Svizzera. Da località Costa (1150 m) il segnavia CAI 104 ci indirizza, protetti dai versanti imponenti della foresta profonda, verso l'attraversamento obbligato della Valle Grobbia, da dove l'antica via segue un solco sfuggente e ombroso. Superando il dislivello (1340 m), entriamo in val Borae e il cuore cambia ritmo seguendo lo sguardo che insegue la generosa

La scheda

In cima alla Valle Foppabona troviamo lo storico Rifugio Grassi (1987m, tel 331 5697849), alla bocchetta di Camisolo, in posizione straordinaria, raggiungibile



montagna prealpina. La salita offre scorci struggenti, le montagne più basse sembrano avanzare e avvolgerci, la traccia eleva verso grandi schiene erbose dove gli alpeggi Lavez (1508 m) e Cavallero (1747 m), invitano a incursioni audaci per osservare la lunga Valle Foppabona, i pendii ondosì, le ammiccanti vallette nascoste.

Davide Sapienza  
© RIPRODUZIONE RISERVATA

da diversi sentieri, come quello che sale da Ceresola di Valtorta, ma anche da quelli che salgono da Barzio e Introbio

Valbondione Domani sera lo spettacolo dei tuffi dal Barbellino e le emozioni del mare del Nord con la voce di Ingvild Koksvik. Al piano Lars Jakob Rudjored

SerioShow  
Cascate by night

Uno spettacolo della natura che richiama in Val Seriana turisti anche dall'estero. Domani, dalle 22 alle 22.30, l'attesissima apertura delle cascate del Serio, con i loro 315 metri le più alte d'Italia, l'unica in notturna delle cinque in calendario. Un evento che ha spinto a rivolgersi all'ufficio turistico di Valbondione anche famiglie australiane, indonesiane, cinesi, giapponesi e coreane. E che per accogliere i diecimila visitatori previsti ha spinto il Comune a usare anche i pascoli come parcheggi. Fin dalle 7 del mattino, i ragazzi dell'Associazione giovani troveranno, al costo di 5 euro, sistemazione per qualunque mezzo, inclusi camper e pullman. È previsto anche un servizio navetta.

Il punto di osservazione migliore è presso l'Osservatorio florofaunistico di Maslana. Per raggiungerlo è necessario praticare trekking, indossando scarponi da montagna e abbigliamento comodo, non estivo, mentre per la discesa saranno necessarie le torce. Il percorso, lungo due chilometri, richiede una passeggiata di un'ora e mezza.

Tre i sentieri. La mulattiera carrabile si riconosce dal segnavia Cai 305. È necessario imboccare via Curò, dopo poco la strada diventa sterrata e si inoltra nel bosco. Seguendo il fianco della valle si sale in quota e, dopo aver attraversa-



Luogo (e film) da Oscar

CHIAMAMI COL TUO NOME

A rendere ancora più famose nel mondo le cascate del Serio è stato il film «Chiamami col tuo nome» diretto da Luca Guadagnino. L'emozionante squarcio da Oscar, dove si è talmente vicini al «salto» dell'acqua da essere bagnati dagli spruzzi, è proprio

sotto le cascate. Il luogo si raggiunge percorrendo, dall'Osservatorio faunistico di Maslana, un sentiero non segnalato dal Cai. Nonostante ci sia arrivata la troupe cinematografica è però vietato andarci per motivi di sicurezza. (r.s.)

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Sotto le stelle

È possibile prenotare il percorso con le guide alpine. Ritrovo all'ufficio turistico alle 19.30 (Foto Dario Brambilla)

to i valloni, si raggiunge la stazione della teleferica. Da questo punto la strada sterrata diventa una mulattiera. Dopo aver piegato bruscamente verso sud, a 1.600 metri, e percorso diversi tornanti, si incrocia il sentiero Cai 305-306 a 1.748 metri e si prosegue, percorrendo un tratto scavato nella roccia del Monte Verme fino a raggiungere il rifugio Curò a 1.915 metri.

Per chi possiede uno spirito avventuroso, è possibile addentrarsi nel sentiero più breve, a maggior pendenza, o proseguire sulla carrabile panoramica che si arrampica lungo il lato della vallata piegando in più tornanti e che termina vicino al Lago del Barbellino.

Il terzo accesso si può seguire solo di giorno: si prende il sentiero Cai 306 da Lizzola, a sette chilometri da Valbondione. Dopo aver raggiunto l'antico borgo di baite di Valbona, si prosegue per Maslana. Qui, al rifugio Gai del Cà, dalle 17, ci sarà il rinfresco e dalle 19 la cena in quota. Alle 21, il concerto gratuito della cantante norvegese Ingvild Koksvik e del pianista Lars Jakob Rudjord che evocheranno le atmosfere dei mari del Nord nell'ambito della rassegna «I sentieri della musica». In caso di maltempo, il concerto si terrà nella chiesa parrocchiale di Valbondione.

Rosanna Scardi  
© RIPRODUZIONE RISERVATA

Per il divertimento

Ombrelloni e pedalò  
Beach days a Lefte



Estate  
Vacanze ancora lontane? Nelle piazze di Lefte ci si diverte con l'evento «beach days»

Ombrelloni, pedalò e salvagenti per i beach days di Lefte. Piazzetta del municipio sarà allestita a spiaggia, i negozi diventeranno veri bagni, mentre sotto i portici di via Papa Giovanni XXIII ci sarà il baby splash. Stasera, alle 20.30, in piazza Libertà l'esibizione dei Passo carrabile e poi delle Jovanotte. In piazzetta Servalli, lo spettacolo «Cucina degli ingredienti magici» e per il cinema sotto le stelle, nel cortile dell'Auditorium Pezzoli, «Oceania». Domani, alle 21, sempre in piazza Libertà, il bubble show di Willy Wonka Magic e alle 22 il concerto dei Drink Day. A mezzanotte «Chitarre sotto le stelle». Domenica lo show del mago Dylan, il live degli Iron Mais e la visione del film «Mr. Beans Holiday». (r.s.)

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Per gli sportivi

Teatro e ginnastica  
In scena Baumann



Acrobazie  
La creatività e l'energia in una performance Katakò Athletic Dance Theatre

Per «Un'estate di sport», manifestazione promossa dal comune di Canonica in memoria di Emilio Baumann fondatore della ginnastica italiana, domenica, alle 21, nel cortile delle scuole elementari, lo show a ingresso gratuito «Play zen» con l'ex pallavolista Andrea Zorzi e i Katakò. Lo spettacolo, attraverso il gioco del teatro e l'energia del gesto atletico, presenta l'attività sportiva come strumento di conoscenza della propria forza interiore. Da domani al 28 luglio i tornei di beach volley a squadre nel centro sportivo, fino al 29 possibilità di arrampicate e fino a settembre il cre estivo «Sport jam» con pratiche e corsi di minisub, pattinaggio, bocce, free climbing e arti marziali. (r.s.)

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Per gli appassionati

Musica elettronica  
per «Nosferatu»



Capolavoro  
Musica elettronica ambient per ridare voce e sonorità a «Nosferatu» di Murnau

La musica elettronica riaccende l'ex centrale Daste e Spalenga, in città. Stasera per la rassegna «Zone digitali. Echi del contemporaneo», promossa da MiDi nello spazio industriale in disuso. Alle 21.30 il collettivo Knobs sonorizzerà «Nosferatu», il capolavoro del 1922, diretto da Friedrich Wilhelm Murnau, che si era ispirato a «Dracula» di Bram Stoker. I discendenti dello scrittore intendano una causa alla casa di produzione ma il regista, rischiando l'arresto, salvò una copia del film, uno dei più grandi horror di sempre. Nicola Buttafuoco e Alessandro Cozzolino daranno voce alla pellicola con una colonna sonora elettronica ambient suonata dal vivo. Ingresso gratuito. (r.s.)

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Per le mostre

Il ritorno alle origini  
di Teresa Giupponi



Val Brembana  
Teresa Giupponi, xilografia, 1953. Una delle opere esposte a San Giovanni Bianco

Verrà inaugurata oggi alle 17, presso Casa Ceresa, a San Giovanni Bianco, la mostra «Teresa Giupponi. Ritorno alle origini con l'arte», con dipinti e sculture dell'artista Teresa Giupponi (1922-1993). «L'artista, di famiglia originaria di San Giovanni ed esponente del mondo creativo elvetico della seconda metà del '900, è annoverata tra i personaggi di origini brembane che seppero imporsi all'attenzione del mondo culturale — spiega Tarcisio Bottani, presidente del Centro storico culturale Valle Brembana —, acquisendo notorietà nel mondo. Le sue opere, improntate all'astrattismo, si inseriscono nel solco della grande arte europea». La mostra sarà aperta fino al 29 luglio. (f.r.)

© RIPRODUZIONE RISERVATA